palabres

Rapport d’activité 2022

Palabres en quelques mots

Un espace de rencontres et d'ateliers de français pour les personnes issues de la migration

Palabres **encourage le pouvoir d'agir** des personnes migrantes en situation de précarité économique et/ou psychosociale dans une démarche communautaire et participative.

Dans ce cadre, l'association offre un **espace d'accueil et de socialisation** favorisant la création de liens entre la société d'accueil et les personnes migrantes pour aller vers un mieux vivre-ensemble et de nouvelles formes de solidarités. Elle collabore avec le réseau social et psychosocial, ainsi qu'avec les structures proposant des activités autour du français dans le canton de Vaud.

Les activités ont lieu **le lundi soir** dans les locaux de la *Permanence Jeunes Borde* à Lausanne.

Le mot **« Palabres »** a été retenu afin que les personnes y associent un espace bienveillant au sein duquel elles peuvent non seulement apprendre, mais aussi créer des liens, échanger sur leurs difficultés et être soutenues par le groupe.

Plusieurs activités y sont proposées, animées par des **bénévoles**.

Bilan de l'année écoulée

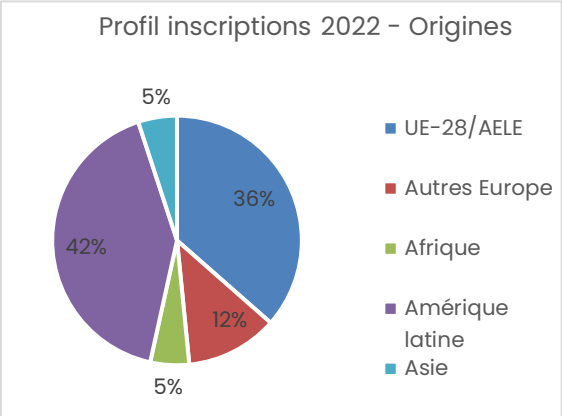
En 2022, les activités hebdomadaires ont continué à être enrichies par divers événements et ateliers, soutenues et réalisées par un groupe stable d'une vingtaine de bénévoles.

Accueil

Ce moment est l'occasion de s'informer sur les activités de Palabres, de s'initier à la rencontre et de créer des liens dans un groupe. L'idée est de favoriser l'entraide et le soutien par les paires. L'équipe de bénévoles est essentielle, assurant à chacune et chacun de trouver une personne qui lui ouvre la porte. Il permet d'orienter les personnes dans le réseau social.

C'est aussi le moment des inscriptions aux ateliers de français, de l'organisation de sorties et de discussions informelles.

En moyenne, une quinzaine de personnes étaient présentes à chaque accueil en 2022, une dizaine de plus que l'année précédente.



Ateliers de français

161 nouvelles inscriptions en 2022, c'est 2,3 fois plus que prévu et une des données marquantes de cette année 2022.

1 millier de personnes ont, en 2022, fréquenté les ateliers de français, répartis sur 4 niveaux (débutant, faux débutant, intermédiaire et écriture & lecture)

Les participant.e.s accèdent aux différentes activités par le biais du réseau institutionnel, ainsi que le bouche à oreille.

Depuis 2016, Palabres a dès lors pu s'implanter dans le réseau associatif lausannois. Elle répond à une demande, sans délai d'attente, pour initier un processus d'apprentissage du français.

Faire ensemble

Cet axe d'intervention regroupe toutes les activités à visée socialisante et de mise en liens. Dans l'approche inclusive de Palabres, un soin particulier est apporté pour favoriser l'émergence de projets par les participantes et participants.

En 2022, 105 personnes ont participé à l'ensemble des activités.

Espace de parole

⇒ 17 espaces de parole
⇒ 240 participant.e.s
⇒ *Thèmes 2022* :

L'apprentissage du français et ses difficultés ; comment faire pour se sentir moins isolé.e ; nos multiples appartenances ; pourquoi la musique est importante pour soi ; la gestion du stress ; les économies d'énergie ; ce que nous ressentons lorsqu'on est loin de chez soi.

Ces thèmes suivent les actualités, répondent à des questionnements ou des réflexions et sont partagés en groupe.

Accompagnements individuels

3 accompagnements individuels avec 3 participantes et 2 bénévoles.

Projets sportifs

4 sorties ont permis à 30 hommes et 42 femmes de découvrir la région, à l'initiative de bénévoles.

⇒ Marche le long de la Sorge
⇒ Découverte des castors
⇒ Marche dans le Lavaux et la forêt du Jorat
⇒ Initiation aux raquettes à neige aux Pléiades.

Activités socioculturelles

Deux soirées festives, une sortie au Festival de la Cité avec la rencontre des artistes du spectacle « No Border », Table ronde des 5 ans de l'association la Marmite, pique-nique à la plage de Paudex.

Évènements majeurs de l'année 2022

Changement d'équipe au Comité et à la coordination

L'année 2022 a été marquée par un changement d'équipe au niveau de la coordination et du Comité, qui a permis de mettre en place de nouveaux axes de stratégies et de répartition des tâches.

Dès lors, 3 nouveaux membres ont rejoint le Comité, composé de 4 membres.

Ce sont 3 coordinatrices, au lieu de 4, qui ont assuré les permanences et le travail de coordination.

L'année 2022 a totalisé 1407 heures (toutes activités confondues) de bénévolat et de coordination, alors qu'elle en comptabilisait 1245 en 2021 et 1025 en 2020.

Axes de stratégies du Comité en 2022 :

1. **Stratégie financière :** signature d'une convention-cadre avec l'État de Vaud dès 2023,
2. **Préparation à la création d'un poste de coordination** pour renforcer durablement l'équipe de coordination et soutenir les activités de l'association.

Ateliers de prévention des discriminations

Ces ateliers avaient pour but, dans le cadre de la Semaine contre le Racisme, de proposer d'analyser les dynamiques de reproduction des discriminations, de définir des concepts-clés (stéréotypes, préjugés, discriminations, etc.) et d'engager une réflexion sur ses propres représentations de l'Autre.

Intervenante : Maïka Bruni, d'Espace-Je.

Soutenus par le Bureau Lausannois d'Intégration (BLI).

Palabres en quelques chiffres pour 2022

Une équipe de 20 bénévoles

17 espaces de parole

10 sortes d'activité

1267 heures de bénévolat

59 nationalités représentées depuis 2016

204 heures d'ateliers de français

1196 présences, toutes activités confondues

Soutenu par le Bureau cantonal d'intégration (BCI) du Canton de Vaud

Nous tenons à remercier

⇒ les **bénévoles,** qui nous ont offert leur temps, compétences et soutien pour que Palabres soit dynamique et riche en 2022 :

Aleik - Alexandre – Alina - Bruna - Chris - Fisnik - Florence - Gülfem - Hamid - Irène - Isabelle - José - Julien Kamilou - Lucas - Mélissa - Nathalie - Patricia - Pauline - Sonia - Thierry

⇒ les précieux **soutiens financiers**

canton de vaud

Ville de Lausanne
Avec le soutien du fonds lausannois d'intégration

⇒ les **partenaires du réseau** pour leur confiance et notre collaboration :